

## GAD-7

Na última semana, o quão frequentemente você tem se incomodado com os seguintes problemas?

	Raramente	Alguns dias	Mais da metade dos dias	Quase todos os dias
1. Sentiu-se nervoso(a), ansioso(a), inquieto(a)	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3
2. Não conseguiu parar de se preocupar ou controlar suas preocupações	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3
3. Se preocupou demais com diferentes coisas	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3
4. Sentiu dificuldade em relaxar	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3
5. Ficou tão agitado(a) que foi difícil ficar parado(a)	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3
6. Ficou facilmente aborrecido(a), irritado(a)	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3
7. Sentiu-se com medo, como se algo ruim pudesse acontecer	( ) 0	( ) 1	( ) 2	( ) 3