

VOCÊ SABIA QUE...

1. A psicoterapia online oferece **maior comodidade e economia** para o paciente, potencializando a experiência do atendimento?
2. É possível utilizar a **psicoterapia online como alternativa** quando o presencial não está disponível, como em situações de saúde ou de dificuldade de deslocamento?
3. A psicoterapia online é uma **modalidade regulamentada** que segue as **mesmas diretrizes éticas** do atendimento presencial dispostas nas resoluções do Conselho Federal de Psicologia?
4. A psicoterapia online apresenta **indicadores de eficácia e efetividade** no tratamento de diversos transtornos e condições de saúde?
5. No atendimento a pacientes com quadros depressivos, a modalidade online tem **resultados equivalentes ao atendimento presencial**?
6. Você pode potencializar o resultado da terapia online utilizando **ferramentas de registro de sessão**, anotando o que foi mais importante para você em cada sessão?

